

キヤツチボール

Vol.66

2016.11月発行

発行元 社会福祉法人 柳生会

ユーフォリア豊中広報委員会

(編集責任者 町田 晃宏)

〒561-0894 大阪府豊中市勝部1-12-21

電話 06-6844-3550・3576

URL <http://www.eonetne.jp/~euphoriatoyonaka>

☆外出レクリエーション☆

10月・11月の外出レクリエーションは豊中の農業公園にバラとコスモスを見に行つきました。少し肌寒い季節ですがバラもコスモスもたくさん咲いており、満開とまではいきませんでしたがとっても綺麗でした。



群れ咲いたコスモスが風に揺れる美しい季節になりました。「花言葉は知ってる?」とよく言うと思いますが、実は、コスモスは「色」によって花言葉が違うのです。

赤いコスモスは「愛情」「調和」

白いコスモスは「優美」

黄のコスモスは「自然美」「幼い恋心」

ピンクのコスモスは「純潔」等があります。

様々な色に彩られた花を観賞して心の中もリフレッシュして頂ければ嬉しく思います。

☆ギター演奏会☆



毎月ユーフォリア豊中ではギターの演奏会が開かれています。懐かしい「あの頃」の思い出をみんなで話しながら懐かしいメロディーを色々と聞かせてくれます。童謡から流行歌までたくさんの歌をみんなで歌って本当に楽しい時間を過ごす事が出来ました。



新人紹介

北村 瑠名「9月16日生」

血液型…B型

趣味 …カフェ巡り・カラオケ

奥野 俊哉「3月3日生」

血液型…AB型

趣味 …フットサル
・スキーバーディング

「こちらでお世話になる事になりました、奥野と申します。頑張って行きますのでどうぞよろしくお願い致します。」

「仕事のモットーは「明るく、笑顔、事故なし」です。これから頑張って続けて行きたいと思っていますので、見かけたらお気軽に声を掛けて下さい。」

インフルエンザ予防対策

毎年秋から冬にかけてはインフルエンザの流行のシーズンです。流行を防ぐには原因となるウイルスを体内に侵入させない事や周囲に移さないようにする事が重要です。

～インフルエンザから身を守る為には～



- ①正しい手洗い
- ④予防接種を受ける
- ⑦休養とバランスのとれた栄養摂取
- ②マスクの着用
- ⑤適度な湿度を保つ
- ⑧部屋の換気を適宜行う
- ③普段の健康管理
- ⑥人混みを避ける



ユーフォリア豊中ではインフルエンザの予防接種がはじまっています。

インフルエンザの発生した際は面会制限を行いますのでご協力宜しくお願ひります。



藤井歯科通信

「嚥下(えんげ)障害って? その7」

前回に引き続き、嚥下障害のリハビリの方法をご紹介します。今回行う事も難しい訓練ではありません。今回はお薬の調整です。ほとんどの方は、ご病気の為に必要性があつてお薬を処方されていると思います。しかし、中にはご病気の改善後も「念の為に」処方されている事があります。「念の為に」処方されるお薬が増えて行くと、お薬による効果よりも副作用が強く出てしまうかもしれません。副作用を防ぐ為にお薬の適切な調整が必要です。

実際にお薬の調整をしたことで、嚥下障害が改善した事例はよくあります。お薬をたくさん飲んでいる方で嚥下障害の疑いのある方は先生に相談しましょう。

クリスマス会のご案内

平成28年度最後の行事のクリスマス会を12月21日に行います。クリスマス会では毎年、職員による出し物を行っており職員がお互いの時間を調節しながら秘密で練習をしていますが利用者様からは「今年は何をしてくれるの」と聞かれますでも当日まではヒ・ミ・ツです。是非ともご家族の皆様にもご参加頂けます事を心よりお待ちしております。

