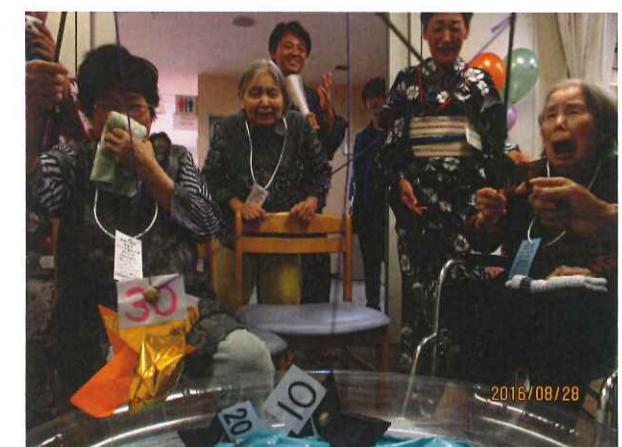


## 納涼祭

毎年の恒例となっています当施設の納涼祭が8月28日に開催されました。たくさんのご家族様のご協力のおかげで大きなトラブルや事故もなく無事に終える事が出来ました。

お暑い中お集まりいただき本当にありがとうございました。盆踊りではたくさんのボランティアの方々がご協力して下さり、利用者様からも「久し振りに踊れて良かった」「楽しかった・ありがとう」とお声をいただいており、日本の夏を味わって頂けたのではないかとお思います。来年も皆様に、より満足して頂けますように取り組んでいきますので今後ともよろしくお願い致します。





☆ギター演奏会☆  
今月もギター演奏に来て頂きました。恒例の行事になり、参加される方も真剣に歌を唄っておられました。ゲームも行って頂いており気分転換も図れたり、素敵な時間を過ごさせて頂きました。

### ☆調理レクリエーション(チョコバナナ)☆

「自分でデザートを作って食べてみたいな」そんな要望にお応えしてチョコバナナを利用者様に作って頂きました！！

久しぶりに自分で作るデザートはいかがでしたか？中には初めてチョコバナナを作った方もいたのではないかでしょうか？

次の調理レクリエーションも楽しみにして下さい♪



### 藤井歯科通信

～「嚥下障害って？その6」～  
合わない義歯の特徴は①口を開けると外れやすい②咀嚼中にガタガタ動く③義歯の表面に食渣が残るというものです。義歯が合っていないと気が付いたら早い段階で歯科医師に相談しよう。義歯を改善するだけで、嚥下障害を防ぐ事も可能なのです。

### 熱中症予防対策



熱中症の予防対策として  
①こまめにエアコンで室温を調整し、保冷剤や冷たいタオルで体を冷やす。  
②こまめに水分を補給する。  
もし熱中症と思う人を見かけたら、涼しい場所へ避難させ、衣類をゆるめて体を冷やし(特に首の周り、脇の下、足首)、水分や塩分を補給するようにして下さい。