

# 新人紹介

山本 夏奈美(18歳)  
誕生日 7月24日  
出身地 京都府  
趣味 読書



4月からこの会社に入社して  
わからない事ばかりで  
まだまだ、学生気分が抜けていない所も  
あるかもしれませんが先輩たちの背中を見ながら  
1日でも早く利用者の皆様に  
安心して頂ける介護職員になります。

野添 夏(18歳)  
誕生日 11月28日  
出身地 兵庫県  
趣味 音楽鑑賞



僕はこの「介護の世界」にあこがれて  
介護士になりました。まだまだ勉強する事も  
憶える事もたくさんあって険しい道のりですが  
やる気と根性で乗り越えて行きます。

松下 麗(19歳)  
誕生日 5月26日  
出身地 大阪  
趣味 音楽鑑賞



4月に入社しました松下です。  
私は利用者様を笑顔に出来る介護士になりたいと  
思っています。まだ入社して数か月しか  
経っていませんが頑張っていきたいと思えます。  
色々ご迷惑をかける事もあるかと思えますが  
努力しますので宜しくお願いします

繁田 杏月(18歳)  
誕生日 3月30日  
出身地 兵庫県  
趣味 スポーツすること



はじめまして。今年入社しました繁田杏月(あずき)  
と申します。私の長所でもある明るさで利用者様を  
笑顔でいっぱいに行きたいと思っています。  
まだまだ分からない事も多いですが介護士として  
精一杯！頑張りますので宜しくお願いします。

介護職員 清水



## 藤井歯科通信

～「嚥下(えんげ)障害って？その5」～  
今回は栄養の改善です。実は低栄養(栄養失調)になると、口や喉の筋肉が痩せ、嚥下の力が半減してしまうのです。逆に栄養をしっかり取る事で、口や喉の筋肉がしっかり動き良い嚥下を促すことができます。  
低栄養の指標は、体重減少です。体重が少しずつでも減少している人は、後に嚥下障害が悪化する恐れがあるので、まずは主治医の先生に相談しましょう。  
栄養を改善する為には、色んなものをバランスよく食べる事が必要です。しかし、たくさん食べれない場合は、3度の食事だけにこだわらず、栄養補助食品(主治医の先生がすすめるもの)を合わせて栄養を補うようにしましょう。

## 納涼祭のお知らせ

8月28日(日曜日)に毎年恒例行事となっている「納涼祭」を1階ダイニングにて開催されます。

職員が浴衣やはっぴを着て、踊りを踊ったり屋台で出そうなお店(お店は見てのお楽しみ)を出店します。

お家の方もご都合着く様であればぜひ、お越しくださいませ。

みなさん、目一杯楽しんでくださいね。

介護職員 町田晃宏