



「ほつて、ほつて、またほつて、担いで担いで後ずさり！」  
このフレーズを聞いてピンとくる。ご家族様も多いのではないのでしょうか。  
そうです！「炭坑節」の振り付けです。毎年恒例の納涼祭が八月二十九日に開催されます。  
七月の下旬に合同レクリエーションで全階の利用者様と一緒に祭りに向けての特訓とでも言いましょうか、盆踊りの練習を行いました。  
皆様も懐かしいのか気分も上々で身振り手振りを付けて楽しそうに練習されており中には「あ！ヨイショ！」と韻を踏む方もおられました。  
毎年盆踊りにはボランティアの方たちが参加して下さり祭りを盛り上げて頂いています。  
今年も楽しい納涼祭を目指してアイディアを絞り出しています。ご家族の皆様も是非是非ご参加下さい。



## 4階フロアの日常風



### 四階での日常風景をご紹介します。

風景とご紹介しておりますが、四階の御利用者様はみなさん大変笑顔も多く職員が冗談を言うと大変喜ばれ良くお笑いになれる事が多いです。その他にも仕事中でも「大変やな」など気軽に声を掛けて下さいます。職員に対しても大きな励ましも頂けて働く職員は御利用者さまより頂ける励ましをどれだけ励みにしておるか、言うまでもない事ですが、その優しい御利用者様に対して、より一層喜んで頂けるように頑張りたいと思います。  
介護職員 加藤 真弘

## 7月お誕生日会



7月のお誕生日会が7月27日に行われました。それぞれ入居者様のお誕生日プレゼントは各担当職員が選ばせて頂いておりますが、今回はケーキのプレゼントがあり、皆様の前でロウソクを消して頂きました。寂しそうな富永相談員も寂しくないくらいの盛り上がりで済ませましたね。  
介護職員 井口 大介

7月生まれの富永支援相談員

## まんだ歯科通信

皆さん、色々なお薬を飲んでいると思います。では、お口の中に影響のあるお薬にはどういったお薬があるでしょうか。

### 【血をサラサラにする薬】

歯を抜く時には、この薬の服用を止める場合があります。血を止めやすくするためです。

### 【血圧の薬】

歯肉がモコモコした感じになることがあり、歯磨きの時に出血しやすくなる場合があります。

### 【骨粗鬆症の薬】

このお薬を服用中に歯を抜く必要があっても、歯を抜かずに様子を見る場合があります。

### 【色々な薬】

お薬の影響でお口の中が乾燥してしまう場合があります。



## 食中毒対策に関して

毎日蒸し暑く、いよいよ夏本番になってきました。夏場は気温・湿度共に高く、菌が発生しやすい時期でもあります。その中でも「食中毒」は「食中毒」です。菌が夏場に掛けて活性化し、私たちの知らない内に体内に入り感染してしまうケースが多いです。ユフオリア豊中でも特に夏場は食中毒対策を徹底して行っております。一番の予防策は「手洗い・うがい」です。入居者様は御食事前・御手洗後など、特に手の平に菌が付着している時に手洗い・うがいをしっかりと頂いております。職員も食事前後・各介助後には徹底して手洗い・うがいを行っています。職員は毎年度、管理栄養士指導のもと、手洗い講習会を開催して頂き参加しております。その他の予防策は「食事」です。決められた食事時間を守り、食事に遅れて来られた方の御食事を常温のまま置いておくのではなく、ラップや冷蔵庫に入れて保管するなどの対策をさせて頂いております。また、残飯の放置も菌が発生しやすい環境にあるので、残飯が出た場合は必ずフタをするなどの対策を立てています。食事に際しても、生野菜は一切提供せず、必ず火を通した野菜等を提供し、対応しております。下痢や嘔吐などの食中毒の症状が出た場合は早急に病院への受診もさせて頂いて取り組んでいきたいと考えております。

生活相談員 富永 慎也



まんだ歯科では、内科の先生にお薬の相談をすることがあります。ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください！

