

家 ユーフォリア神社

皆様、ひと月遅れではありますが、新年明けましておめでとうございます。

今年も入居者様と皆様の掛け橋になれる様
つたない文章ではありませんが、がんばってこ
のキャッチボールの制作に取り掛かっていき
ますので、どうぞ宜しくお願い致します。

さて、毎年お正月になると1階デイルーム
に神社が設置され、そこで皆様に少しでもお
正月気分を味わって頂こうと、お参りをして
頂いています。

皆様真剣な表情でお参りされていましたが
何をお願いしたんでしょうか？伺ってみると
「早く元気になって家に帰りたい」という声
が多かったように思います。

やはり家が一番、それは私も同じ気持ちで
すが、「やっぱりここがええな！」と言って
頂ける様に、今年も精一杯取り組んでい行こ
う、と早速今年の抱負が決まりました。

介護職員 井口 大介



第1回

ユーフォリア豊中餅つき大会



1月13日ユーフォリア豊中で初めての餅つき大会が開催されました。
初めての試みでしたので利用者様に楽しんで頂けるかがとても不安でした。

餅つきが始まると皆様の、「よっこいしょ！」
「頑張れ！」ト掛け声とび、餅をついている職員がよりいっそう餅をつくの力が入っていました。

つきたてのお餅を利用者様に丸めて頂き、丸めていく際に、「このお餅おいしそうやわあ、早く食べたい。」と仰っておられました。

つきたてのお餅は善哉に入れて召しあがって頂き、利用者様が「つきたてのお餅はやっぱりおいしいなあ。」と笑顔で言われていたのがとても印象的でした。

来年の餅つき大会の際には、今年よりも利用者様に楽しんでいただける様にしたいです。

介護職員 大下 恵



餅つき頑張るぞ



まだかなあ



重たいなあ～



口臭について。
口臭、気になるものですね、その口臭は大きく分けて3つあります。

生理的

- ・寝起き
- ・唾液が減っている
- ・緊張している
- ・お腹が空いている
- ・舌が汚れている
- ・ホルモンバランス

病的

- ・虫歯がある
- ・歯周病が進んでいる
- ・鼻や胃の病気がある
- ・糖尿病がある

食事や嗜好品

- ・食事による影響
- ・タバコやお酒等の嗜好品

口臭の原因は生理的なことが多いと、言われています、先ずはお口の中をきれいに歯磨き！それから生活習慣直し、健康管理をしっかりと！それでも、気になる場合一度受診してみてください、相談は歯医者さんに！



歯医者さんによる為になるお話

☆弾き語りライブ☆



4階職員の清水と申します。昨年の4月よりユーフォリアで働かせてもらっており仕事をしていたら、音楽活動もしております。

そんな私が昨年の12月にレクリエーションの担当になり

「どのような事をしたら利用者様に楽しんで頂けるのであろう？」

「私にしか出来ない事は何か？」などと考え、1番に今回の弾き語りライブを思いつきました。

懐かしい童謡や、私の自作の歌などを唄わせていただきました。

皆様の楽しそうな笑顔や、口ずさんでおられる姿を見れ今回のライブを開催し良かったと思えました。

今後このような機会があればまた皆様に楽しんで頂けるように頑張りたいです。

4階介護職員 清水 由貴

