

行ってきました。
外食に



3月4日、外食という事で、おやつ
の時間にサイゼリアに出かけまし
た。
外は寒さと強風の中、利用者様は
嬉しそうな顔をされながら出かけて
行かれました。
サイゼリア店内では利用者様思い
思いの物ものを注文され、美味しそ
うに食べられており「また来たいわ
。」との感想を頂きました。
普段外に出かける事のない利用者
様に喜んで頂ける企画を立てる事が
でき、光栄に思うと共に、今後とも
この様な企画を立てていけるように
尽力していきたいと思えます。

介護職員 小林 奈々美

2009年の新年お参り

ユーフォリア鳥居!



2009年元旦よりデイルームに突如、鳥居が建設されました。
折角なんで、皆様に初詣気分を味わっていただくように
参拝して絵馬の裏にお願い事を書いていただきました。

今年も元気で楽しく1年
過ごせますように!
お願いします。

本格的な鳥居を前にお祈り
も真剣にされておられました。
御賽銭も準備されて
御賽銭箱に投げ入れて一言
「もっと御賽銭入れないと
願いが叶わないから」と言
われ皆さん笑われる一面も
ありました。

3階 介護職員 加藤 真弘

グループホーム



グループホームの方々の皆様です

写真は今から豆まきの準備中の際
に撮影した写真です。
今から「何がはじまんの」とワクワク
されているところです。

今か
ら始まる
節分の説明と、
どの鬼にぶつけよう
かしっかりと狙って真
剣に聞いているところ
です。

2階 介護職員 藤田 眞智代

歯医者さんの役に立つお話し

さて、今回のテーマは「トロミ剤」についてです。「
トロミ剤」を皆様ご存知でしょうか?水分を飲んでムセ
たり、飲み込みしにくくなった場合、トロミを付けると
改善される事があります。「トロミ剤」の特徴は…。

「トロミ剤」は人それぞれに丁度良
い量があります。
多く入れすぎないのがコツです。
そして十分しっかり混ぜましょう。
ダマにならないように!」

「トロミの付け方」
はメーカーによって
違います。
手元の作り方を確認しま
しょう!」



編集後記

皆さんこんにちは!そして、明けましておめで
とうございます。
今更何を言ってるんだと言う声が聞こえて来そ
うですが、早いものでこの広報誌が皆様のお手元
に届く頃には、桜満開の4月ですね。

今年は花粉が多いらしく、マスクを付けておら
れる方を多く見かけます、そして3月には温かく
なったと思えば、また寒くなったりと、体調を崩
しやすい気候が続きました。
そういう私も、3月に風邪を引いてしまいまし
た:普段から入居者様に口やかましく言っている
身ではありますが、改めて体調管理に気をつけよ
う!と思ったこの春でした。
皆様も普段からの手洗いうがいをしっかりとし
て、お体を大切にしてくださいね。

さて、このキャッチボールですが、今までは奇
数月に発行させて頂いておりましたが、これから
は偶数月の発行に変更となります。
新規メンバーで頑張っていきたいと思えますの
で、これからもご愛読宜しくお願いします。

介護職員 井口 大介