



# 紅葉狩りに行ってきました

11月の22・29と12月3日の3回に分けて池田市にある久安寺に紅葉を鑑賞に行きました。少し風がありましたが、3日とも天気は良く紅葉はキレイで楽しんでいただけのように思います。入居者様からは「キレイ」や「持って帰ってもいい??」や「こんなにキレイなのは見たことない」等も言われ私たち職員も嬉しい気持ちになりました。

たくさん入居者様に参加して頂きたかったのですが、参加できなかった入居者様には違う行事で楽しんでいただけたらと思います。今後も、少しでも多くの入居者様に楽しんでいただけるようなイベントを企画できたらと思います。

4階 介護職員 赤木正美



# 今回3階の介護職員紹介 国広 沙緒理 さん

介護歴	4年目です
出身地	大阪府
身長・血液型	164cm B型
ホットする瞬間は?	帰宅した後です
お気に入りの歌手は誰ですか?	特にないです
興味がある事はなんですか?	釣り
過去に戻るならいつがいいですか?	今が楽しいです

☆☆★  
いろいろな質問してみました



**これから介護職になりたい人へ一言**  
思っている事とギャップがあると思いますが、楽しい仕事だと思うので継続する事でわかると思います。

# 最近のグループホーム

クリスマス会やお正月と行事多く楽しみが多い時期ですが、皆さん元気に楽しまれております。日常もグループホームで皆さんとカレーを作り一緒に食べて昔しご家族に作っていたころの思い出や家族の美味しいと言う声や、表情など思い出されたと思います。

そして、皆さんおいしく頂いておられました。

年間の行事なども最近ではボランティアの方々に来て、和太鼓をされ、大きな音と迫力に圧倒されながらも、和太鼓の音を聞いておられました。今後も年間行事と月間行事も企画されており、皆様楽しんでおられる様子です。

2階 介護職員 藤田 眞智子



このたび広報係になりました加藤と申します。諸先輩方に色々教えて貰いながらですが今回の編集後記を書かせて頂く事になりました。今後ともよろしく願い至します。自分の事を書くと言うのも一つの事として、自分は九州の宮崎、現在有名な「どげんかせんといかん」で有名な宮崎からこのユーフォリア豊中にやってきました、元々は関西に住んでいたのですが、ずっと九州から離れずにやっと関西に戻ってきた感じです。以前も介護の仕事をしていてこのまま大阪でも介護の仕事を行こうと思いきユーフォリアで仕事しております。色々パソコン関係に興味があると言う事でこの”広報係”になりました。編集などあまり得意ではないのですが色々これから御利用者の方々の日々の笑顔お知らせ出来たら幸いです。3階 介護職員 加藤 真弘

# 編集後記



# 歯医者さんの役に立つお話し

皆さん、むせたことはありますか？通常、お口の中の物を飲み込む時、喉(のど)を通して食道へ運ばれます。しかし何かの原因で気管や肺に行ってしまうことを誤嚥(ごえん)と言います。この時にむせますのでしっかり咳をして下さい。お近くの方は見守ることが大事で、落ち着かれない場合は窒息の可能性があるので背中を叩き、お口の中の物をかき出して誰か人を呼んで下さい。

