

ノロウイルスを予防しよう！

皆さんこんにちわ。今日はノロウイルスをテーマにお話したいと思います。

この時期になると、色々と世間で騒がれるウイルスなのですが、一体どのような病気を引き起こすウイルスなのか?

一般的な感染経路や予防法を紹介していきたいと思います。

ノロウイルスとは、感染性胃腸炎を引き起こすウイルスであり、人から人への感染と汚染された食品を介して起くる中毒に分けられ次のような感染経路があります。

- 感染した人の便や吐物に触れた手指を介して、ノロウイルスが口に入つた場合。
- 感染した人が十分に手を洗わず調理を行い、その調理済み食品を介してウイルス感染が広がる場合。
- ノロウイルスを内蔵に取り込んだカキやシジミなどの2枚貝を、生または不十分な加熱処理で食べた場合。

最も大切な予防法は手を洗う事です。特に排便後、また調理や食事の前には石鹼と流水で十分に手を洗いましょう。

力キなどの2枚貝を調理する時には中
心部までしつかりと加熱しましょう。
ウイルス汚染の程度が低いと考えられ
る調理器具等は消毒液や熱湯で1分以上
の消毒が有効です。

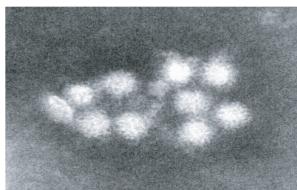
ノロウイルスに効果がある消毒薬は次
亜塩素酸ナトリウム（商品名　ハイタ、
ビューラックスなど）

以上がごく一般的なノロウイルスの感染と、予防法となります。私も以前感染した経験がありますが、本当に簡単に入から人へと感染してしまう恐ろしいウイルスです。

一度感染してしまうと、下痢・嘔吐・発熱を引き起こし現在の医学では、ノロウイルスに効果のある、抗ウイルス剤はありません。その為、治療は対症療法となります。

当施設でも、これまで以上に、手洗いや消毒を徹底していきたいと思いますので、どうか皆様もしつかり予防し、この冬を乗り切りましょう！

4階
介護職員
井口
大介



100個以下の少ない量でも感染

今日は3階介護職員 大下恵さん です



スタッフ 一問一答

- 介護歴は？？

○身長と血液型を教えて下さい？？

●約7年です。

○出身地はどこですか？？

●兵庫県神戸市出身。

○仕事以外で熱中できるものはなにですか？？

●今は料理に熱中しています。

○過去に戻れるとしたらいつに戻り、何をしたいですか？？

●高校生に戻って専門学校か大学に行きたい。

○お気に入りの歌手は誰ですか？？

●今このところはいません。

○あなたの『ホツ』とするひと時を教えて下さい。

●仕事帰りで電車に乗り座席に着いた時。

○今現在、興味があることは何ですか？？

●買い物に興味があります。

○これから介護職に就きたいと思っている人に一言お願いします。

●大変な仕事だと思いますが、とてもやりがいがあると思います。

○今、平成□年□月□日□時□分ですか？？

●平成20年10月11日4時30分です。

職員のみなさんや入居者様、家族様方はどんな趣味をお持ちなんでしょうか。ただ、人に趣味を聞かれた時に「無趣味です」と言うのもなんだか愛想の悪い気がするんで僕はなんとなしに毎日している「新聞を読むことです」と答えています。しかし、それを言うと「新聞を読むことは趣味なん??」「なら端から端まで全部読んでもうの??」と言われると読んでませんし、趣味とはまた違うような気もしますし…。

試しに「趣味」という単語を辞書で調べてみると「人が自由時間（生理的・必要時間を除いた時間。余暇）に好んで習慣的に繰り返し行う事柄やその対象のこと」と、書いてありました。この意味だと「仕事」と答える人にも少し納得できます。ただ、一つ思うのは誰かとの時間と共に出来たり、歳をとつてもできるような趣味が見つかったらと思っています。それまでは、ヘンテコでも「新聞を：」と小さい声で答えておきます。

飽き症の僕が楽しめるようなおもしろい趣味がみつかんもんですかね？。

編集後記

四



齒肉

※磨くのは歯と歯肉の境目※
☆気を付けるところは歯肉と頬の間です☆

これから皆様に歯にまつわる色々なお話しをお伝えできればと思います。よろしくおわがいします

最近のグループホーム

9月に原田小学校にて行われた「敬老の集い」に参加され、踊りや民謡、子供達のバレー等を見学されました。皆様「楽しかった」と、喜ばれていました。

洗濯干しや調理など、日常的な事は、利用者様が小分けされ、行つて頂いています。買物を行う時も調理の材料、おやつなど、相談しながら選んで下さります。



歯医者さんの役に立つお話し

訪問歯科でお邪魔しております、まんだ歯科です

高齢者の皆さんの口腔ケアは「肺炎予防」です。口腔には約500種類の細菌があり、その中に肺炎原因菌が存在します。体力や免疫力が低下した時、この細菌が唾液と一緒に肺に入ることで誤嚥性肺炎になります。肺炎は日本人の死亡原因の第4位で、その96%が65歳以上の高齢者です。その肺炎を予防するには「口腔ケア」が一番有効です！