

創立記念

バイキング



早いもので開所して丸五年が過ぎました。毎年四月には、四月十日の入所開始日の前後に行事食として「バイキング」を計画しております。

バイキングは、開所年から実施をしたいと考えておりましたが、なかなか実施するチャンスがなく、開所二年目に委託給食会社の方からの申し出によって、初めて実行することが出来ました。

初めは、施設職員・厨房職員とも施設でのバイキングのイメージをつかむことができず、話し合いの結果、バイキングの中でやりやす「寿司バイキング」から実施することになりました。その際、皆様が喜んでおられたので、バイキングの実施は四月と十二月の年二回と決めて実施し、現在に至っております。

今回は原点に戻り、最初と同じ「寿司バイキング」をさせて頂きます。当日は、皆様の目の前で委託給食会社の方が握つていただけるので、好きなネタを握つていただき、お寿司屋さんでの雰囲気を味わつていただけましたら幸いです。

これからも施設職員・厨房職員の協力のもと、年二回のバイキングが実施できるよう努力して行きたいと思います。



スタッフ一問一答

第1回は3階介護スタッフ 大良允人君

- ①性別は？ 男です。
- ②介護歴は何年ですか？ 四月で六年目になります。
- ③身長と血液型を教えてください。 164cm(多分) A型です
- ④出身地はどこですか？ 大阪
- ⑤仕事以外で熱中できる趣味はありますか？ サッカー 楽器
- ⑥少年時代に流行っていたことはなんですか？ 天小・中(テニス・サッカー)
- ⑦好きな食べ物はなんですか？ 梨
- ⑧お気に入りの歌手は誰ですか？ Road of Major(ロードオブメジャー)
- ⑨好きな映画はありますか？ ジブリの「天空の城ラピュタ」
- ⑩自分は打たれ強い方だと思いますか？ 負けず嫌いなん強いと思ひます！ けどガラスの心の持ち主です(0)
- ⑪学生生活に戻れるしたら就職先は、介護職？異業種？ 異業種かな？ 美容師とかやってみたいですが。もしくはサッカー日本代表！
- ⑫朝の番組の星占いは信じる方ですか？ あまり気にしないけど見てしまつ…
- ⑬あなたのホツとするひとときを教えてください。 仲の良い人達と集まつた時
- ⑭これから介護職に就きたいと思ってる人に一言お願いします。 介護は人ととの関わり合いです。その人が何を思い、何を求めているのかを見極め、それに応える技術、そして色々な意味で利用者を守る意志を持って下さい。
- ⑮今、□年□月□日□時□分ですか？ 平成19年3月14日22時50分

音楽療法

音楽療法は月一回になります。



月一回の音楽療法ですが、毎回皆さん待ちにされ大勢の利用者様に参加して頂いています。まず身体を温める運動から始まり、懐かしい歌や季節を感じる歌を歌います。三月は春の小川などを歌われました。気分が乗つくると太鼓や鈴・タンバリンなどの楽器を使いながら先生のピアノ伴奏とあわせて歌われます。簡単な手遊び指遊びもして頂き、皆さん脳も身体も心もほっかほかになる楽しい時間です。



最近のグループホーム

やっと春らしくなつて参りました。桜の季節となりお花見を楽しみにされ、歩行訓練にも熱が入って参りました。

昼食作りでは、皆様、協力しながら作つて頂き食事中、出来栄え等を話し合います。「自分達で作ったのは美味しいね」と話して頂ける事が多くあります。

また、一階の食堂にて夕食を取るようになり、始めは、人の多さに驚かれていましたが、今は慣れて頂き、「夕食に行こう」と声かけ合つて食堂へ行かれます。

ゲームなどは、五名では早く回り過ぎる為、二階特養の方と一緒にレクリエーションに参加させて頂きました。皆様、お話しもよくされて、お変わり無く過ごして頂いております。

ゲームなどは、五名では早く回り過ぎる為、二階特養の方と一緒にレクリエーションに参加させて頂きました。皆様、お話しもよくされて、お変わり無く過ごして頂いております。

編集後記

介護スタッフ 藤田 真智代

もう四月になつてしまつた。プロ野球も開幕した。馴染みのスタッフも去つてしまつた。なんだかこりや「忙しくなるぞ」と思う今日この頃。フト思つたことを、ちょっと書いてみたくなつたので簡素な記事にしてみます。

利用者様は皆が皆つて訳でもないですが、「あたしやいつの後悔もしませんよあたしや」ってな感じだ、んう僕にはまだ死ぬ覚悟はない。死ぬのが怖いしできれば元気で長生きしたいと思つてゐる。

たぶん歳をどれだけとつてようが、強烈に面白いことやめちゃくちゃ好きな人が居たら、死にたくなるんだろうと思う。「この施設に来てホント良かった。あたしや生きてて良かつたよ」と一人でも多くの利用者様に心から言つてもらえるようになればいいのに：

「桜はいい！」って思うようになつてます。なのでもつとおやめやいいぞ若造よ！」って思うんだろうか？毎年桜を眺めるだけでも楽しく生きる理由にはならないですかね？みなさん？

とりあえず、今年も桜が咲きました。歳を重ねるにつれて偉そうに言う前に僕が精進しなければ。

「桜はいい！」って思うようになつてます。なのでもつとおやめやいいぞ若造よ！」って思うんだろうか？毎年桜を眺めるだけでも楽しく生きる理由にはならないですかね？みなさん？